



## Zwei Frauen. Zwei Wege. Eine Vision.

### **Petra Höher** (rechts)

steht erfolgreich als Business Coach für „mehr Mensch im Unternehmen“ und ist Expertin für die Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen. Persönlichkeitsentwicklung, wertschätzende Kommunikation, die Intuition und Ratio in Einklang bringt, ist der wichtigste Aspekt ihrer Arbeit.

#### **Ihr Leitsatz:**

**„Das Leben ist Veränderung.“**

### **Annapurna K. Martinelli** (links)

*Gastdozentin*

Mentorin für Körperorientierte Psychotherapie, Meditation und Yoga.

#### **Ihr Leitsatz:**

**„Wahrheit ist schlicht und gerade.“** – W. Shakespeare

*Gemeinsam für Wachstum, Transformation & ein erfülltes, bewusstes Leben.*



# Einfach. Mehr Mensch. Sein.

### **Die Magie des Lebens!**

In diesem Tagesworkshop werden wir gemeinsam in die faszinierende Welt der Energiearbeit, der Kommunikation und der Körpersprache eintauchen.

**Das Ergebnis:  
Mehr Lebensfreude und  
Leichtigkeit gewinnen!**

*Nichts verändert sich,  
bis wir unsere  
Energie verändern.*



### Energiefluss aktivieren

Wie können wir Intuition und Energiearbeit im Alltag bewusst nutzen?



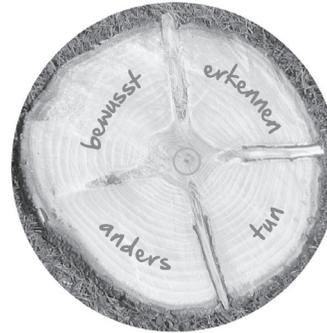
### Körperbewusstsein aktivieren

Welche Rolle spielt Körpersprache in der zwischenmenschlichen Kommunikation?



### Die Synthese beider Konzepte im Alltag bewusst aktivieren

Wie können wir die Magie des Lebens spüren, wenn Energie und Körperbewusstsein im Alltag eins werden?



## Das Leben ist Veränderung

Systemische Energiearbeit und Körpersprache helfen uns, alte Muster zu lösen und Wandel bewusst zu gestalten. Kopf und Herz arbeiten gemeinsam für ein erfülltes (Arbeits-)Leben.

Wir nutzen Erfahrungen, um persönliche Stärken zu entdecken – mit Haltung, Stimme und Bewegung im Einklang. Ziel ist es, innere Balance und äußeren Ausdruck in Harmonie zu bringen.

### Unsere Werkzeuge:

- Die Kraft der Sprache
- Die Kraft des Bewusstseins
- Die Sprache der Bewegung

**Herausforderungen gehören zum Leben – die Lösung liegt im bewussten Kontakt mit uns selbst.**

*Nicht weil die Dinge schwierig sind, wagen wir sie nicht, sondern weil wir sie nicht wagen, sind sie schwierig. – Seneca*

## Termine und Anmeldung

### Termine:

- **07.02.2026** - 9:30 bis 18:00 Uhr
- **13.06.2026** - 9:30 bis 18:00 Uhr
- **26.09.2026** - 9:30 bis 18:00 Uhr

### Weitere Termine auf Anfrage!

### Ort:

Bad Oeynhausen und Umgebung.

### Teilnahmebeitrag:

**€ 210,- inkl. MwSt. Privatpersonen**

**€ 396,- zzgl. MwSt. Firmenkunden**

*Für das leibliche Wohl ist mit Getränken und einem kleinem Imbiss gesorgt.*

### Wir freuen uns auf Euch

*Petra Höher*

Persönlichkeitstrainerin

*Annapurna K. Martinelli*

Gastdozentin

Anmeldungen unter:  
[info@mehrmensch.de](mailto:info@mehrmensch.de)



*Wir lieben unsere Arbeit.*